



# LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO FAMILIAR



## ETAPAS DEL CICLO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**1.- Acumulación de tensión:** el ambiente familiar pasa de relajado a un ambiente cargado de tensión donde hay reclamos y quejas constantes por parte del agresor, el cual suele estar de mal carácter y por cualquier cosa grita, reclama, ofende, humilla y acosa.

**2.- Crisis o explosión:** Se da un estallido y el agresor puede golpear, maltratar psicológicamente o abusar sexualmente. Puede herir, amenazar de muerte e intentar matar a la víctima.

**3.- Arrepentimiento y reconciliación:** Consumada la agresión el agresor se arrepiente, pide perdón, llora, da muestras de cariño y afecto, promete cambiar, manipula a la víctima justificando la conducta agresiva y le pide confiar de nuevo en él.

Durante este proceso el ambiente familiar se convierte en una novela de amor y odio, pues un día se hablan y comparten y al otro día se hieren.

Si este círculo no se rompe y no son atendidos los problemas, llega a correr peligro la vida de la víctima, que suele ser la mujer y sus hijas e hijos, así como la vida de otros que habitan en el entorno, aun la del agresor mismo.



Mujeres en Desarrollo Dominicana, Inc. MUDE

Calle Juan Tomas Mejía y Cotes no. 2, Arroyo Hondo  
Santo Domingo, República Dominicana  
Teléfono: 809-563-8111 [www.mude.org.do](http://www.mude.org.do)



Esta publicación se realizó con el apoyo financiero de la Junta de Galicia y H+D. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de MUDE y no refleja necesariamente la opinión de la Junta de Galicia ni de H+D.

DISEÑO Y PRODUCCIÓN TONY NÚÑEZ 829-763-6276

# LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO FAMILIAR



# LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO FAMILIAR

La violencia toma muchas formas y aparece en todos los ambientes: En el trabajo, en la calle y en la comunidad en su conjunto.

Sin embargo, el lugar donde se supone que las personas estarían más seguras y apoyadas, es precisamente donde ocurren los hechos de violencia más increíbles y espantosos: En el Hogar.

¿Por qué suceden actos de violencia en los hogares?

¿Cómo podemos prevenir la violencia en la familia?.



## ¿QUÉ ES VIOLENCIA DE GÉNERO?

Violencia de Género es aquella violencia ejercida contra una persona en función de su género, sea hombre o mujer, tanto en el ámbito público como en el privado.

## ¿A QUIÉNES AFECTA LA VIOLENCIA?

En los hogares donde se dan casos de violencia normalmente son más afectados las personas que tienen menos poder de decisión y por tanto son más vulnerables. Suelen ser víctimas frecuentes de violencia las mujeres, los niños, las niñas, los y las adolescentes y jóvenes.

La violencia intrafamiliar no solo afecta la familia que la vive sino a la sociedad en su conjunto.

## ¿CÓMO SE EXPRESA LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

La violencia en la familia puede manifestarse de diferentes formas:

- **Violencia física:** cualquier acto de fuerza contra el cuerpo de la mujer, con resultado o riesgo de producir lesión física o daño, ejercida por quien sea o haya sido su cónyuge o por quien esté o haya estado ligado a ella por una relación de afectividad, aun sin convivencia. Asimismo, se consideran actos de violencia física contra la mujer los ejercidos por hombres en su entorno familiar o en su entorno social y/o laboral.

- **Violencia psicológica:** toda conducta, verbal o no verbal, que produzca en la mujer desvalorización o sufrimiento, a través de amenazas, humillaciones o vejaciones, exigencia de obediencia o sumisión, coerción, insultos, aislamiento, culpabilizarían o limitaciones de su ámbito de libertad, ejercida por quien sea o haya sido su cónyuge o por quien esté o haya estado ligado a ella por relación de afectividad, aun sin convivencia. Asimismo, tendrán la consideración de actos de violencia psicológica contra la mujer los ejercidos por hombres en su entorno familiar o en su entorno social y/o laboral.
- **Violencia económica:** la privación intencionada, y no justificada legalmente, de recursos para el bienestar físico o psicológico de la mujer y de sus hijas e hijos o la discriminación en la disposición de los recursos compartidos en el ámbito de la convivencia de pareja.
- **Violencia sexual y abusos sexuales:** cualquier acto de naturaleza sexual forzada por el agresor o no consentida por la mujer, abarcando la imposición, mediante la fuerza o con intimidación, de relaciones sexuales no consentidas, y el abuso sexual, con independencia de que el agresor guarde o no relación conyugal, de pareja, afectiva o de parentesco con la víctima.

## ¿CÓMO SE DESARROLLA LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

La violencia en el ambiente familiar o en la relación de pareja se desarrolla a través de un proceso que se inicia con un deterioro en las relaciones familiares y de pareja, el cual se expresa primero a través de maltrato verbal, psicológico, y luego físico.

La familia se envuelve en una especie de círculo vicioso, pues después de un periodo de mucha violencia viene un periodo de arrepentimiento y calma y reconciliación, volviendo de nuevo a repetirse estas mismas situaciones una y otra vez. Este proceso se le llama círculo de la violencia.

